

Dossier technique

Routes de charme du Pays Basque à vélo Express

Document non contractuel

Périple à vélo à travers le piémont pyrénéen et découverte d'une montagne verdoyante où l'homme et la nature vivent en harmonie.

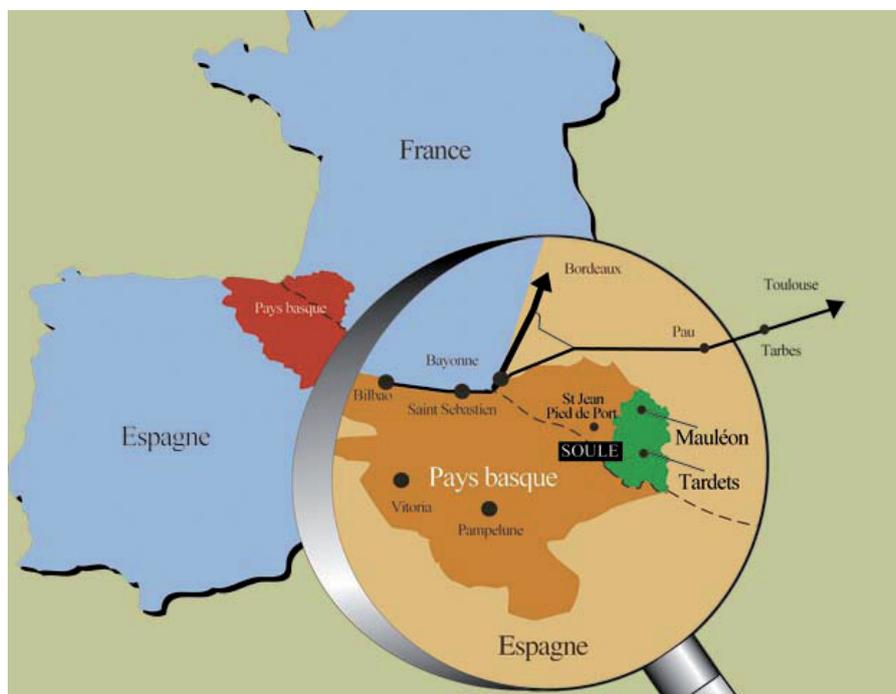
Randonnée en liberté de niveau moyen. Hébergement en hôtel ** et ***.



BIENVENUE EN SOULE Hunki jin Xiberoan

« Tous les Souletins vous le diront : la Soule, c'est le vrai Pays Basque, celui qui n'a jamais cédé aux sirènes du tourisme. Enfin, il ne faut pas exagérer non plus, ce n'est pas un monde de sauvages. Toutefois, la Soule ne se livre pas tout de suite. Il faut savoir apprivoiser ce pays, car on est loin du Pays basque des cartes postales. A tel point que si vous aimez et comprenez la Soule, le reste de la région vous paraîtra un peu fade.

La Soule, c'est la vallée du Saison, affluent du gave de Pau, un pays isolé, pas facile d'accès. On peut sans doute trouver des dizaines de justifications à cet isolement, mais la meilleure, c'est une hôtelière de Tardets qui nous l'a donnée : « Nous, à part le champagne, il ne nous manque rien », tant il est vrai que la Soule est un régal pour les yeux et les papilles.» www.routard.com



Votre séjour



Jour 1 : Mauléon

Capitale de la province de Soule. Bourg de 3400 habitants dominé par son château féodal du XII^e siècle, Mauléon est également une cité ouvrière dans laquelle perdure la fabrication artisanale de l'espadrille.

Dîner au restaurant Etcheto et nuit aux chambres d'hôtes Zazpian.

Étape 1 : MAULÉON - BARCUS - 26 km



Eglise de l'Hôpital Saint Blaise

Magnifique introduction à votre voyage sur les coteaux de Moncayolle, et traversée de la forêt des Arambeaux jusqu'au bourg de Barcus. En chemin : église romano mauresque de l'Hôpital Saint Blaise...
Dîner et nuit à l'Hôtel*** Chilo, relais du silence.

Étape 2 : BARCUS - TARDETS- 43 km



La passerelle d'Holtzarte

Vous parcourez les chemins de traverse au coeur d'une campagne verdoyante, entre les fermes, granges, prairies et fougeraies des vallons de Haux et Montory. Un détour vous permettra d'entreprendre une balade au-dessus des spectaculaires gorges d'Holtzarte. En chemin : bourgs de Montory et de Haux, élevage de canard...
Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Étape 3 : TARDETS - MAULEON - 47 km

Les coins et les recoins ... parmi les plus secrets et sauvages de la vallée. Cet itinéraire emprunte 7 km de piste. En chemin : source thermale Laminen Xiloa à Camou (demandez à l'auberge), baignade dans les eaux (fraîches) du Saison à Ossas (au fronton, continuer sur 200 m jusqu'au pont), le village d'Ordiarp : l'une des plus harmonieuses places de village de Soule ancien Hospitalet sur les chemins de St Jacques de Compostelle.

Pour la version 5 j/4 nuits, dîner au restaurant Etcheto et nuit aux chambres d'hôtes Zazpian.



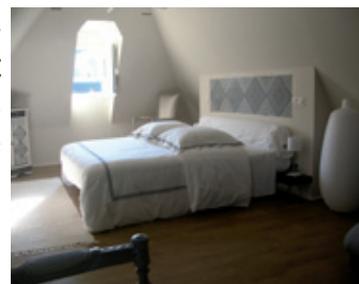
Château Fort de Mauléon



Votre hébergement

Ces hébergements ont été sélectionnés pour leur confort et la qualité de l'accueil.

La Maison ZAZPIAN, située au bas de la bastide de la haute-ville, à Mauléon, propose 3 chambres d'hôtes et le calme du jardin pour un moment de détente. Situé à quelques mètres, le restaurant Etcheto offre, depuis toujours, une cuisine traditionnelle amoureusement réinventée à chaque génération.



L'hôtel Chilo, niché dans le petit bourg de Barcus, est un hôtel-restaurant 3 étoiles (Relais du silence) avec piscine. Pierre Chilo vous fera découvrir une cuisine inventive qui fait de sa table l'une des plus réputées de la région.

L'Hôtel** Restaurant «Piellenia» est situé au coeur de Tardets, sur la place centrale du village. Ambiance familiale et cuisine traditionnelle agrémenteront votre séjour.



Les tarifs incluent la 1/2 pension : petits déjeuners et dîners à l'auberge. Les déjeuners sont à votre charge. Toutefois, vous avez la possibilité de les commander à chaque étape.

Tarifs 2014

Version 4 j / 3 nuits

Version 5 j / 4 nuits

	Mai / Juin / Sept.	Juillet / Août	Mai / Juin / Sept.	Juillet / Août
Adulte	295 €	335 €	353 €	388 €
Enfant (10 à 12 ans)	150 €	170 €	181 €	201 €
Tarif single	405 €	450 €	490 €	525 €

Note : les tarifs juillet août se pratiquent pour les séjours commençant à dater du mercredi 25 juin et jusqu'au 31 août inclus. Les tarifs Basse Saison du 1er mai au 24 juin et du 1er au 30 septembre.

Ce prix comprend :

Les hébergements en 1/2 pension du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du dernier jour.

L'acheminement de vos bagages à chaque étape.

Un carnet de route détaillé et une cartographie spécifique (I.G.N) avec l'itinéraire tracé (1 kit complet / 2 personnes), de la documentation sur le pays.

Ce prix ne comprend pas :

Les assurances, les déjeuners, les boissons.

Forfait VTC: 80 €/4 jours ; 55 €/3 jours.

VTC Marque : GIANT. Type : CRS 4.0 type randonneur. Roues : 700x32. Triple plateau : 28.38.48. 7 vitesses AR 14-34. Freins V-BRAKE. Potence multi-positions. bidon 750 ml, sacoches (2) 15 l, casque. Kit réparation (chambre à air, rustines, démonte pneu, pompe).

A retirer à l'atelier le jour d'arrivée entre 18h00 et 19h30

Parcours

A été pensé pour que vous découvriez les lieux les plus sympas tout en évitant le trafic automobile. En conséquence vous emprunterez beaucoup de petites routes, certes goudronnées (sauf 7 km de piste le jour 4), mais quelques fois depuis bien longtemps ! Ce n'est pas toujours très plat, mais les étapes sont courtes et vous allez adorer ! Tout au long de votre voyage nous vous proposerons de poser votre vélo pour marcher, vous baigner, visiter, discuter ou déguster ... Pour les plus costauds, l'étape 3 prévoit une virée en Espagne, et le passage des cols de la Pierre St Martin et de Larrau (un itinéraire bis, plus facile est également proposé).

Données techniques

Niveau 2 : Moyen - bonne forme physique conseillée.

Etapes courtes de 40 Km / jour en moyenne.

Itinéraire conçu sur des routes secondaires peu fréquentées.

Parcours (splendides) vallonnés en zone de piémont et de montagne.

Carnet de route avec cartographie IGN 1/50⁰⁰⁰ fourni.

Informations pratiques

Mauléon : Tous commerces et services

Barcus : Boulangerie, boucherie, épicerie, pharmacie

Tardets : Tous commerces

Distributeurs bancaires et postes essence : Mauléon et Tardets

Affaires à prévoir : cuissard, coupe vent imperméable, chapeau et lunettes de soleil, petite trousse à pharmacie personnelle (pansements, aspirine, crème solaire, désinfectant...), boîtes hermétiques pour les pique-niques.

Matériel préconisé

VTC pneus mixtes, triple plateau, excellents freins, bidon.

Cuissard, casque, sacoches 30 litres, kit de crevaision (chambre à air, rustines, démonte pneu, pompe).



Météo et climat

La Soule jouit d'un climat océanique doux et humide. La moyenne des températures oscille entre 5° et 22°, avec quelques pointes à 35° en été et des minima en dessous de 0° au plus froid de l'hiver. Les montagnes sont des pièges à nuages. Des orages imprévisibles peuvent parfois éclater, ou des bancs de brouillard se former brusquement. Il convient de prévoir un équipement adapté et de s'informer de la météo avant chaque excursion (Météo France, tel: 0 892 68 02 64).

	Jour	Nuit
Printemps	15 - 25°C	10 - 20 ° C
Été	25 - 30°C	15 - 20° C
Automne	15 - 25°C	10 - 20 ° C

Informations pratiques

Distributeur bancaire : Tardets et Mauléon

Poste essence : Tardets et Mauléon

Commerces : Mauléon, Barcus et Tardets

Accès

- En voiture depuis Bordeaux : quitter la N10 à St Geours de Marenne, suivre Peyrehorade, sables de Béarn, Sauveterre de Béarn, Mauléon, Tardets et Licq Athérey.
- En voiture depuis Toulouse : Quitter l'A64 à Artix, suivre Mourenx, Navarrenx, Mauléon, Tardets et Licq Athérey.
- Gare SNCF : Dax puis transfert en autocar SNCF pour Mauléon, ou Oloron, puis Taxi jusqu'à Licq.

Pour en savoir plus sur le Pays Basque et la Soule...

Généralités

- Histoire du Peuple Basque, Jean Louis Davant, Elkar. 2000
- Histoire Générale du Pays Basque, Manex Goyhenetche, Elkar.
- Le Pays basque - Eugène Goyhenetche
- Guide du Pays basque - Manex Goyhenetche Ed. La Manufacture
- Pays de Soule, Ikhertzaleak
- Toponymie Basque, Jean Baptiste Orpustan, Presses Universitaires de Bordeaux.
- Le cercle des montagnes - Sandra Hott Ed. CTHS
- Montagnes et civilisation - Claude Dendaletche Ed. Denoël

Guides touristiques

- Guide du Routard Pays Basque 2005
- Guide Gallimard Pays Basque

Cartographie

- Pyrénées Carte N°2 "Pays Basque Est, Barétous, Soule, Basse Navarre" (1/50000)

Internet

www.soule-xiberoa.com

Informations et réservations

Béarn Pays Basque Coteaux et Montagne

www.bearn-paysbasque.com

Office de Tourisme de Soule

10 rue JB Heugas

64130 Mauléon

Tél : 05 59 28 02 37 Fax : 05 59 28 02 21

office-tourisme.Soule@wanadoo.fr

www.soule-xiberoa.com