



Hautes  
**PYRÉNÉES**  
De vraies vacances d'été  
...AVEC UN PETIT  
QUELQUE CHOSE EN PLUS

## Echappée quatre étoiles

Séjour proposé par Nathalie  
33 (0)5 62 56 70 00  
nathalie.bordenave@ha-py.fr

Deux atmosphères bien marquées pour cette échappée belle version 4\* sur les deux versants d'une chaîne à grand spectacle.  
D'un côté, hôtel avec spa, modelage aux galets de bois chauds ou aux sphères de cristal, au choix, et la Route des Lacs de haute montagne pour rejoindre aisément un chapelet de jolis miroirs azurés scintillant au milieu des prairies de rhododendrons et des forêts de pins à crochets. De l'autre, l'élégance et le confort d'un ancien monastère devenu hôtel de luxe, des paysages arides, un soleil puissant et des tapas délicieuses.



à partir de  
**402 € / personne**  
Base 2 personnes

- 3 jours/3 nuits (2 nuits en hôtel 4\* en ½ pension en France et 1 nuit en hôtel 5\* en Espagne en B&B)
- 1 modelage (1h15)
- Accès illimité au Nuxe Spa Sensoria avec bassin, sauna, hammam et jacuzzi

### Les points forts de votre séjour :

Une belle itinérance dans les Pyrénées franco-espagnoles  
Une escapade 100% cocooning entre massage, détente et air pur  
Le prestige Nuxe en exclusivité  
Des hôtels haut de gamme



### Au programme :

#### Jour 0 :

Vous arrivez à Saint-Lary et vous vous installez dans votre hôtel Mercure 4\*. Il est directement relié au spa Sensoria by Nuxe avec bassin, sauna, hammam, et jacuzzi dont vous pouvez profiter à volonté.

Vous dînez au restaurant de l'hôtel qui vous propose des spécialités locales.

#### Jour 1 :

Après un fructueux petit déjeuner, confortablement installés dans votre hôtel, votre seul souci est de choisir entre un modelage aux galets de bois chauds ou aux sphères de cristal...

Zéro risque de vous tromper les deux sont issus de la gamme de soin Nuxe, spécialiste du bien-être. Vous profitez à nouveau du Nuxe Spa Sensoria avec bassin, sauna, hammam, et jacuzzi.

Vous empruntez la plus haute route des lacs des Pyrénées qui mène jusqu'aux lacs de Cap-de-Long, d'Orédon, d'Aumar et d'Aubert. L'itinéraire en lacets offre déjà un grand spectacle. Au terminus : la Réserve Naturelle Nationale du Néouvielle. Ses 70 lacs déclinent des gammes de verts et bleu turquoise et lui donnent des allures d'archipel en plein cœur des Pyrénées. Le refuge d'Orédon posé au bord du lac offre un cadre agréable pour une pause au soleil.

En fin de journée, vous retournez à votre hôtel où le dîner vous est servi.

### **Jour 2 :**

Après le petit déjeuner, vous quittez votre hôtel et vous dirigez vers le tunnel d'Aragnouet-Bielsa qui vous permet de passer en Espagne. Vous êtes en Aragon. Une terre fière et riche. La route vous mène vers le Canyon d'Añisclo, véritable belvédère sur le massif du Mont Perdu, classé à l'Unesco et vers cité médiévale d'Ainsa. En fin de journée, vous vous rendez à votre hôtel situé dans un cadre exceptionnel sur les bords du fleuve Ara, tout près d'Ainsa.

### **Jour 3 :**

C'est le jour du départ et la fin de votre merveilleuse escapade.

## **Votre programme balnéo :**

### **Modelage au choix :**

- Californien : par des mouvements fluides continus et enveloppants, allant en s'intensifiant, ce modelage soulage les tensions les plus profondes.
- Deep Tissue : pour un bien-être intense, ce modelage alterne techniques de pétrissages profonds et étirements doux et ciblés. Une échappée idéale pour retrouver tonicité, souplesse et dénouer les tensions de la journée.
- Ayurvédique : en mettant l'accent sur les zones d'accumulation du stress, ce massage favorise la circulation énergétique et utilise un bol Kansu sur les pieds. Vous êtes revivifié(e) au plus profond de votre être.

## **Votre hébergement :**

### **Hôtel Mercure 4\* à Saint Lary**

Au cœur du Parc National des Pyrénées, cet hôtel est situé sur un site d'exception, dans un cadre verdoyant et reposant. Au pied du domaine skiable de Saint Lary, à 50 mètres des télécabines, l'hôtel, qui a su conserver ses racines pyrénéennes et son âme montagnarde, cultive le goût du charme et de l'authentique. Depuis toujours, les équipes sont aux petits soins des clients et le service est de qualité. L'hôtel dispose de 65 chambres de grand confort, dont 5 chambres familiales, arborant une décoration classique et contemporaine avec des matériaux sobres et des teintes chaleureuses. Chaque chambre bénéficie d'une vue dégagée soit sur le massif montagneux, soit sur les jardins des Thermes. Le bar et le restaurant La Mangeoire se retrouvent autour d'un salon et jouent la carte de l'originalité avec une décoration reproduisant l'ambiance d'un chalet de montagne. Le restaurant propose une cuisine raffinée parmi une large palette de spécialités locales et internationales, basée sur des produits frais et de saison. Le Bar « Le Cintra » : c'est le cœur de l'hôtel où tout le monde se retrouve en convivialité ! Pour votre plus grand confort, l'hôtel est directement relié au spa Sensoria by Nuxe. Vous pourrez profiter de soins balnéo, mais également de soins visage & corps, des NUXE Massages ainsi que d'autres soins beauté et détente pour le bien-être de votre corps et de votre esprit, dans une ambiance cocooning, au cœur des Pyrénées.

Votre hôtel dispose de 65 chambres dont 5 familiales et 3 adaptées aux personnes à mobilité réduite, d'un restaurant, d'un bar avec cheminée, de 4 salles pour vos réunions ou séminaires et d'une terrasse. Accès libre à l'espace détente de l'hôtel avec sauna, hamma et jacuzzi.

### **Hôtel 5\* avec spa à Boltana**

Cet hôtel haut de gamme est situé dans un cadre exceptionnel sur les bords du fleuve Ara, à 5 minutes de la cité médiévale d'Ainsa. Il est le résultat de la rénovation de l'ancien Monastère du Carmen datant du XVIIe siècle. Au calme, avec ses murs en pierre fièrement dressés, ses pelouses onctueuses où l'on s'allongerait pour regarder passer deux petits nuages, son salon intérieur, avec les sofa pour une totale intimité... L'endroit respire la quiétude et la beauté et vous pouvez en être les hôtes privilégiés. A quelques pas vous profitez de l'incontournable massif du Mont Perdu, montagne sacrée inscrite sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco, de la cité médiévale d'Ainsa et ses ruelles fraîches en été ou des rios pour tremper vos pieds.

Le spa de l'hôtel avec ses 1 100m<sup>2</sup> et ses baies vitrées ouvertes sur la forêt vous offre des instants exquis. Côté chambre, la lumière naturelle inonde l'espace et la vue est tout simplement divine. L'hôtel offre également un restaurant à la carte, une terrasse solarium avec piscine extérieure, un parc pour les enfants, une salle de sports et de yoga.

Votre hôtel dispose de 96 chambres et de 40 villas (42 m<sup>2</sup>) offrant une vue sur les Pyrénées et sur le fleuve Ara. Toutes les chambres possèdent leur propre salle de bains. Elles sont également équipées de climatisation, d'une TV satellite, d'un mini-bar, d'une connexion internet haut-débit, d'un téléphone et d'un coffre-fort.

## Où ?

### **Sensoria Spa by Nuxe, votre centre de Balnéo**

Votre centre de balnéo Sensoria Spa by Nuxe, un espace dédié à l'éveil des sens

Sensoria, à Saint Lary, se met en quatre pour prendre soin de ses clients et vous proposer un éventail de bienfaits. Été comme hiver, les enfants découvriront les joies des tourbillons, des geysers et des cascades, tandis que vous pourrez profiter des lits à bulles, des jets massants et du jacuzzi face à la façade en verre qui dévoile un panorama exceptionnel sur les Pyrénées.

Avec ses trois espaces, Sensoria prend soin de vous et vous offre tout un panel de bien-être.

**Sensoria Spa by Nuxe** : soin balnéo, soin du visage, du corps ou un Nuxe massage, tout un éventail de soins vous attend pour un pur moment de douceur, dans un cadre authentique, à l'allure d'un chalet de montagne.

**Sensoria Fitness** : un coach vous accompagne et vous concocte l'activité adaptée à votre rythme. Vous aurez donc le choix entre gymnastique douce ou tonique, cardio-training, musculation... Cet espace dispose également d'un jacuzzi, d'un hammam et d'un sauna !

**Sensoria Rio** : paradis des petits mais aussi des grands. Été comme hiver, les enfants découvriront les joies des tourbillons, geysers et cascades, tandis que vous pourrez profiter des lits à bulles, des jets massants et du jacuzzi, avec un panorama exceptionnel sur la montagne.

### **Vallée d'Aure**

Vous êtes dans la Vallée d'Aure, une grande vallée pyrénéenne qui donne accès à la Réserve Naturelle du Néouvielle, paysage naturel protégé, mais aussi à l'Espagne et ses fameux canyons aragonais. À Saint-Lary-Soulan, vous profiterez d'un village de caractère animé.

#### **Vous allez aimer :**

- L'Espagne, toute proche, de l'autre côté du tunnel d'Aragouet Bielsa.
- Le confort et les animations du village de Saint-Lary.
- Les éclats de rire en famille dans les canyons de Sensoria Rio.
- L'ambiance pastorale du village d'Aulon et sa Réserve Naturelle.
- La sensation d'être au bout du monde dans la Réserve Naturelle du Néouvielle.

### **Budget :**

à partir de 402 € / personne. Base 2 personnes

**Le prix comprend** : 2 nuits en hôtel Mercure 4\* en ½ pension en France (Saint Lary) et 1 nuit en hôtel 5\* en B&B en Espagne (Boltana) - 1 Nuxe massage® (1h15) + accès illimité au Nuxe Spa Sensoria avec bassin, sauna, hammam et jacuzzi - Les frais de dossier.

**Le prix ne comprend pas** : La taxe de séjour - Le transport - Les assurances.

**Validité** : Toute l'année