



**Hautes**  
**PYRÉNÉES**  
De vraies vacances d'été  
...AVEC UN PETIT  
QUELQUE CHOSE EN PLUS

## Rando, Resto, Balnéo

Séjour proposé par Julie  
33 (0)5 62 56 70 00  
julie.richard@ha-py.fr

Oubliez le métro-boulot-dodo. Vive le rando-resto-balnéo !  
Bastien vous amène à l'aventure et vous fait découvrir les plus beaux sentiers des Pyrénées. En fin de journée, profitez des eaux relaxantes qui ont, autrefois, tant séduit l'Impératrice Eugénie. Et comme tout cela ouvre l'appétit, le soir, tête à tête dans une auberge de montagne avec au menu, garbure et autres succulents plats du terroir !



à partir de  
**361 € / personne**  
Base 2 personnes

- 4 jours/4 nuits en gîte de séjour (3 nuits en ½ pension et 1 nuit en B&B)
- 3 jours de randonnée accompagnée (niveau en fonction de la demande)
- 1 dîner terroir en auberge de montagne « 1 toque au Gault&Millau »
- 2 entrées (2h) au centre de balnéo Luzéa avec piscine, jacuzzi, sauna, hammam...

### Les points forts de votre séjour :

L'incontournable des Pyrénées à portée de marche  
Une nature accueillante et grandiose  
Des randonnées accompagnées, faciles, sans portage  
La détente dans le centre de balnéo Luzéa



### Au programme :

Un week-end où Bastien vous amène découvrir à pied les plus beaux trésors des Hautes-Pyrénées !  
Cirque de Troumouse, Réserve Naturelle Nationale du Néouvielle, Cauterets-Pont d'Espagne... tous ces lieux grandioses sont à portée de main. En fin d'après-midi, vous plongez dans les bulles du centre de balnéo Luzéa et partez déguster un dîner gourmet dans une belle auberge de montagne !

#### Jour 0 :

Vous arrivez dans votre gîte de séjour.  
Le dîner est servi puis vous rejoignez votre chambre pour la nuit.

#### Jour 1 :

Après le petit déjeuner, vous partez pour une randonnée accompagnée sur le secteur du Cirque de Troumouse, majestueux et intime, classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.

La circonférence de ce cirque hors-norme est impressionnante ; vous randonnez au centre de cette immense arène faite de pelouses, dominée par des crêtes dépassant les 3000m.

En fin de journée, Luzéa vous convie à une détente optimale avec jets sous-marins de massage, douches cervicales et nage à contre-courant, jacuzzi suspendu, salon aux banquettes chauffantes, bain romain à jets dorsaux, sauna ou hammam oriental...

Vous rejoignez votre gîte pour le dîner et pour la nuit.

### **Jour 2 :**

Après votre petit déjeuner, vous partez en randonnée accompagnée sur le secteur du Néouvielle, Réserve Naturelle Nationale aux eaux cristallines.

Vous découvrez un massif unique marqué par la pureté : celle de l'eau, des innombrables lacs et torrents qui feront votre émerveillement, celle de l'air et du ciel qui lui valent d'avoir un climat privilégié, enfin, celle des lignes harmonieuses de ses paysages granitiques.

Coup de cœur garanti pour ses joyaux : les lacs d'Aubert et d'Aumar, les laquettes et le vallon d'Estibère... !

Pour dîner, vous rejoignez votre auberge de montagne, avec le Pic du Midi en voisin de table. Louissette et Manu vous font partager dans cet authentique environnement montagnard, un moment de plaisir et vous proposent de découvrir leur cuisine de terroir.

Vous rejoignez ensuite votre gîte pour la nuit.

### **Jour 3 :**

Après votre petit déjeuner, vous partez en randonnée accompagnée sur le secteur de Cauterets – Pont d'Espagne, un écrin de verdure.

En plein cœur du Parc National des Pyrénées, dans un environnement classé et protégé, le Pont d'Espagne ouvre la voie vers les vertes vallées du Cayan et du Marcadau, sillonnées de ruisseaux, et vers le lac de Gaube où trône le Massif du Vignemale.

Après cette journée de grand air, vous plongez dans les eaux chaudes et bienfaisantes de Luzéa. Dans un cadre intime et séduisant, les vapeurs parfumées vous enveloppent de douceur et vous invitent à continuer le voyage dans un univers de détente.

Vous rejoignez ensuite votre gîte pour la nuit.

### **Jour 4 :**

Voici venue l'heure pour vous de quitter votre gîte.

L'itinéraire est susceptible de changer en fonction des conditions météo.

## **Votre hébergement :**

### **Gîte de séjour plein de charme en vallée de Luz**

Anne et Christophe vous ouvrent leur porte et vous accueillent toute l'année dans une ancienne bâtisse pleine de charme, rénovée pour le confort de tous. La maisonnée est située sur la route de Luz-Ardisen, blottie au cœur d'un petit village de 110 habitants ... à Sazos, près de Luz-St-Sauveur, à 830 M d'altitude. La situation du gîte est idéale pour aller skier, partir à la découverte des cols mythiques, pêcher, randonner ou pratiquer du rafting, canyoning, via ferrata ... et ainsi profiter de tous les plaisirs de la montagne. Vous apprécierez leur cuisine du terroir (garbure, civet de mouton AOC, tarte aux myrtilles, confitures maison ...) et l'ambiance chaleureuse et familiale qui nous tient à cœur. Leur devise : un bon lit, une bonne table et de belles rencontres .... Pour les enfants, une aire de jeux à proximité.

### **Votre hébergement :**

pour 40 personnes (10 chambres de 2, 4 et 6 personnes), comprend : Salle d'eau privative avec douche, lavabo et wc Local à disposition pour y déposer votre matériel de ski, chaussures, vélo, poussette, etc ... Salle de restaurant, bar, salon avec cheminée, documentation touristique, espace montagne Il dispose également d'une cour et d'une terrasse avec salon de jardin et transats. Vos animaux de compagnie ne sont pas admis.

## **Où ?**

### **Luzéa, votre centre de Balnéo**

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa marie marbre, verre et mosaïques incrustées de pierres précieuses. Il vous convie, sur les traces de l'impératrice Eugénie, à une relaxation majestueuse, emplit d'apaisement et de ravissement.

**L'Espace Balnéothérapie**, allie douceur des soins et beauté du lieu. Bassin de détente avec jets sous-marins de massage, douches cervicales et nage à contre-courant, jacuzzi suspendu, salon aux banquettes chauffantes, bain romain à jets dorsaux, sauna ou hammam oriental...

**L'Espace de soins personnalisés**, vous dorlote comme vous le souhaitez avec des bains hydromassants, des douches au jet, un parcours hydrotonic, toute une gamme de soins esthétiques visage et corps (CelluM6® Intégral S, soin anti-âge GALVANIC SPA II de Nuskin...), des massages au chocolat, aux pierres chaudes ou d'inspiration chinoise avec le Chi Yang et le Ba Guan....

### Budget :

à partir de 361 € / personne. Base 2 personnes

**Le prix comprend** : 4 nuits gîte de séjour (3 nuits en ½ pension et 1 nuit en B&B) - 3 jours de randonnée dans les Grands Sites avec un accompagnateur en montagne (Cirque de Troumouse, Unesco ; Réserve naturelle du Néouvielle ; Parc National, Cauterets Pont d'Espagne) - 1 dîner du terroir en auberge de montagne - 2 entrées (2h) au centre de balnéo Luzéa - Les frais de dossier.

**Le prix ne comprend pas** : La taxe de séjour - Les pique-niques - L'assurance annulation facultative.

**Validité** : De juin à septembre 2018

### Accès :

#### En avion

- Aéroport International Tarbes-Lourdes-Pyrénées - BP3 - 65290 JUILLAN - Tél. : 05 62 32 92 22 - Email : [contact@tlp.aeroport.fr](mailto:contact@tlp.aeroport.fr) - [www.tlp.aeroport.fr](http://www.tlp.aeroport.fr)

- Aéroport Pau-Pyrénées - 64230 UZEIN (46km de Tarbes, 33km sur autoroute) - Tél. : 05 59 33 33 00 - [www.pau.aeroport.fr](http://www.pau.aeroport.fr)

- Aéroport Toulouse-Blagnac (156km de Tarbes, 150km sur autoroute) - BP 90 103 - 31703 BLAGNAC cedex - Tél. : 0 825 380 000 - [www.toulouse.aeroport.fr](http://www.toulouse.aeroport.fr)

Air France - Information réservation : 36 54 - [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr) Transport à la demande entre les gares et les stations. Infos et résa : 05 62 56 70 00 – [laboutique@cg65.fr](mailto:laboutique@cg65.fr)

#### En train

- Depuis Paris : TGV Paris-Tarbes/Lourdes-Paris 4 liaisons par jour (durée moyenne 6 h). Train couchettes Paris-Tarbes toutes les nuits. Navettes reliant les gares de Lourdes et Tarbes aux stations.

- Depuis Toulouse : une dizaine de liaisons SNCF par jour Toulouse - Tarbes - Lourdes (durée de trajet entre 1h30 et 2h). Ligne Toulouse / Pau et Toulouse / Irun, train TER et Corail Intercité.

- Depuis Bordeaux : environ 5 liaisons SNCF par jour Bordeaux - Lourdes - Tarbes (durée de trajet entre 2h35 et 2h45 de trajet). Ligne TGV Bordeaux / Tarbes.

Navettes reliant les gares de Lourdes et Tarbes aux vallées. Location de véhicules. Information - Vente Tél. : 36 35

- [www.sncf.com](http://www.sncf.com) Transport à la demande entre les gares et les stations. Infos et résa : 05 62 56 70 00 – [laboutique@cg65.fr](mailto:laboutique@cg65.fr)

#### En voiture

N'oubliez pas de faire une pause toutes les 2 heures !

Depuis le nord (Bordeaux), prendre direction Toulouse (A62) sortie Langon, A65 vers Pau, puis direction Tarbes (A64), prendre la sortie n°11 (Soumoulou - Lourdes), direction Lourdes, Argelès-Gazost, Luz-Saint-Sauveur.

Trajet : environ 282 km (dont 248 km sur autoroutes)

Depuis l'est (Toulouse), prendre direction Tarbes (A64), sortie n°12 (Tarbes Ouest), puis direction Lourdes (N21), Argelès-Gazost et Luz-Saint-Sauveur.

Trajet : environ 203 km (dont 160 km sur autoroutes).

#### Covoiturage

- Partager vos frais de transport, rencontrer des gens sympas et préserver la planète... Choisissez le covoiturage !

<http://covoiturage.n-py.com>

**La Boutique des Pyrénées**

11, rue Gaston Manent • BP 9502 • 65950 Tarbes Cedex 9

05 62 56 70 00 • [www.tourisme-hautes-pyrenees.com](http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com) • [www.pyrenees.trip.com](http://www.pyrenees.trip.com)

