

RANDONNEES EN LIBERTE EN VALLEE D'ASPE

7 jours – 6 jours de randonnées / 6 nuits



Information et Réservation ASPE TOURISME 05 59 34 57 57

www.tourisme-aspe.com

Circuit 1 VALLEE D'ASPE - VALLEE DE COEURS

Découverte du petit patrimoine des villages de montagne (chapelle, lavoirs, fontaines, moulins, fours à pain) des cœurs à découvrir dessinés dans le paysage... le Cirque de Lescun, le lac d'Arlet, le Chemin de la Mâtüre.

Des gens de cœurs à rencontrer...



Itinéraire sans difficulté technique, portage des bagages
3 à 6 heures de marche par jour.

Hébergement en gîte d'étape, chambre d'hôtes et
une nuit en refuge

Formule en demi-pension ou pension complète
Départs du 01/06 au 30/09

Jour 1 : arrivée en fin d'après-midi au gîte Despourrins d'Accous : l'occasion d'un briefing avec Annie avant le départ du lendemain.

Jour 2 : Tour du Vallon, découverte du petit patrimoine des villages de montagne (chapelle, lavoirs, fontaines, moulins, fours à pain, cœurs dessinés dans le paysage...),
3h30 de marche ; 250m de dénivelé,

Jour 3 : Départ pour le Cirque de Lescun, l'un des plus beaux sites des Pyrénées : vue sur les Aiguilles d'Ansabère, le Pic d'Anie, le Billare.. 4h45 de marche ; montée : 830m ; descente : 390m.

Jour 4 : Lescun - Plateau de Lhers un magnifique et étonnant vallon d'altitude, très habité et très exploité, petit circuit sur le plateau, 2h de marche, 150 m de dénivelé,

Jour 5 : Plateau de Lhers – Lac et Refuge d'Arlet à 2000m d'altitude vous rentrez dans la Parc National des Pyrénées...6h30 de Marche, montée 1150 m.

Jour 6 : Refuge d'Arlet – Borce village à caractère médiéval, 4h40 de marche, descente : 1350 m.

Jour 7 : Chemin de la Mâtüre, une prodigieuse entaille de 200m creusée au 18^{ème} siècle dans une paroi calcaire ; 5h40 de marche ; montée 830 m, descente 830m

Circuit 2 ENTRE VALLEE D'ASPE ET VALLEE D'OSSAU : 8 lacs, 6 cols, 39 997 brebis et leurs sonnailles....

Découverte d'une mosaïque de paysages des lacs tels que le lac d'Arlet en vallée d'Aspe, le lac d'Estaëns et les ocre des roches coté espagnol, les lacs d'Ayous en Vallée d'Ossau, aux pâturages bien vivants au cœur des Pyrénées, sans oublier la musique des sonnailles des brebis.



Circuit bon marcheur
4 à 8 heures de marche par jour

Hébergement en gîte d'étape et en refuge

Formule en demi-pension ou pension complète
Départs du 15/06 au 15/09

1^{er} jour : arrivée en fin d'après-midi au gîte Despourrins d'Accous : l'occasion d'un briefing avant le départ du lendemain.

Jour 2 : Départ pour le Cirque de Lescun, l'un des plus beaux sites des Pyrénées : vue sur les Aiguilles d'Ansabère, le Pic d'Anie, le Billare..

4h45 de marche ; montée : 830m ; descente : 390m.

Jour 3 : Lescun – Lac et Refuge d'Arlet à 2000m d'altitude vous êtes dans le Parc National des Pyrénées... vous allez traverser le plateau de Lhers un magnifique et étonnant vallon d'altitude, très habité et très exploité,
6h30 Montée 1150m

Jour 4 : Lac et Refuge d'Arlet – Auberge Aysa en passant par le Lac d'Estaëns, 6h50 montée 614m ; descente 1199m

Jour 5 : Auberge Aysa – Refuge d'Ayous par le col des moines, 6h montée 1135m, descente 570m

Jour 6 : Refuge d'Ayous – Etsaut par le chemin de la Mâtüre, une prodigieuse entaille de 200m creusée au 18^{ème} siècle dans une paroi calcaire ; retour en taxi à Accous, 5h30 – montée 205m, descente 1588m.

Jour 7 : Cirque d'Iseye 6h30 de marche ;
montée 1081m ; descente 1081m.

Ces randonnées sont conseillées aux personnes âgées de plus de 12 ans, ayant une bonne condition physique.

Tarifs : 349 €/pers. 7 jours, 6 jours de randos, 6 nuits en 1/2 pension.

410 €/pers. 7 jours, 6 jours de randos, 6 nuits en pension-complète

Ce séjour comprend : la réservation et l'hébergement en 1/2 pension ou pension complète, le briefing d'avant départ, l'acheminement des bagages d'hébergement en hébergement (sauf pour les nuits en refuge où vous aurez un portage allégé), une navette en taxi et la pochette rando (carte tracée, topo, bons de réservations). Possibilité de nuit supplémentaire en 1/2 pension 34 €/pers.