



De vraies vacances  
au ski avec  
**un petit quelque  
chose en plus...**  
~

## Schuss et plouf

### Toi et moi

**Séjour proposé par Nathalie**  
**33 (0)5 62 56 70 00**  
**nathalie.bordenave@ha-py.fr**

Éveillez vos sens et profitez de chaque instant ensemble. C'est sous un soleil éclatant que vous dévaliez les pistes de Peyragudes. La journée est délicieusement ponctuée d'un café en terrasse et d'un pique-nique sur transat. Elle se termine en beauté dans la volupté des lagunes d'eau naturellement chaude de Balnéa. Face aux cimes enneigées vous pouvez vous délecter de cette escapade avec l'être aimé !



**à partir de**  
**356 € / personne**  
Base 2 personnes

- 2 jours/2 nuits en auberge de montagne en ½ pension
- Forfait ski 2 jours à Peyragudes
- 1 soin et 1 entrée (2h) à Balnéa, centre de balnéo avec bassins extérieurs, lagunes, hammam, jacuzzi, bain musical, bains à remous, lits à bulles...
- Location du matériel de ski pendant 2 jours

### Les points forts de votre séjour :

Balnéa, le 1er centre de balnéo des Hautes-Pyrénées  
4 espaces de détente avec lagunes extérieures et intérieures  
Du ski sur les pistes ensoleillées de Peyragudes  
Une auberge conviviale



### Au programme :

Succombez à la spécialité ski&spa des Hautes-Pyrénées.

#### Jour 1 :

Vous arrivez et vous vous installez dans votre auberge de montagne avec vue sur la vallée. Vous y dînez dans une ambiance amicale et détendue.

#### Jour 2 :

Après le petit déjeuner, vous récupérez votre matériel de ski chez votre loueur et profitez sans compter d'une journée de glisse sur le domaine de Peyragudes.

Puis, place à la détente à Balnéa, le centre de balnéo. Lové au bord du lac, il vous ouvre le monde du bien-être avec ses lagunes intérieures et ses bassins extérieurs. Profitez d'une entrée de 2h pour en découvrir tous les bienfaits.

Vous bénéficiez également d'un soin au choix (Voir rubrique votre programme balnéo).

En fin de journée, vous revenez à votre auberge pour le dîner et la nuit.

### Jour 3 :

Après le petit déjeuner, vous profitez à nouveau du domaine de Peyragudes. Après votre journée de ski, vous rapportez le matériel chez votre loueur.

Départ.

### Votre programme balnéo :

#### **Vous bénéficiez d'un soin à choisir dans la gamme ci-dessous :**

- Le Gange processus de «Shirodara» (45mn) :

Un filet d'huile de sésame est versé en continu sur le front, à la base des racines des cheveux. Très prisé, le visage est reposé, les rides atténuées. Il convient aux personnes stressées.

- Le rituel vahiné femmes uniquement (50mn) :

Ce voyage olfactif et sensoriel vers les îles polynésiennes rend tout son éclat à la peau et relaxe en profondeur. Ce rituel des archipels propose : un gommage aux cristaux roses et coques d'argan, un enveloppement au beurre de karité et vanille pour régénérer un modelage du corps au beurre de karité, fleur et huile d'argan.

- Modelage « le Caillaouas » - modelage aux pierres chaudes (50mn) :

Cette pratique traditionnelle consiste à chauffer des pierres de basalte dans un bain d'eau chaude dont la température reste constante. Le modelage avec ces pierres procure des effets physiologiques de détente et de détoxification. La personne qui reçoit ce soin finit par s'abandonner à une multiplicité de sensations contrastées, stimuli répétée et détente à la fois.

- Modelage « le Tibétain » le massage au bol Kansu (50mn) - inspiré du massage indien traditionnel Abhyanga:

Le modelage relaxant et réconfortant du corps à l'huile de sésame chaude suivi d'un massage des pieds avec le bol Kansu et le ghee très connu en ayurvéda. La générosité de ce soin en fait une expérience unique avec des gestes fluides, des pressions glissées qui dissipent les tensions et améliorent la circulation de l'énergie vitale (Prana) dans le corps (le long des nadis).

- Soins minceur méditerranéen (60mn) :

Soins complets. Le gommage au sel de la Méditerranée prépare la peau et la débarrasse de ses impuretés en suivant, l'enveloppement amincissant aux 6 extraits végétaux permet d'éliminer et de drainer. Enfin, le modelage aux huiles essentielles toniques et mentholées raffermi les tissus et atténue la peau d'orange.

- Le rituel Maori (hommes uniquement – 60mn) :

Les hommes sont attendus en terre sacrée de Nouvelle Zélande. Cette pratique apporte bienfaits et remèdes naturels au corps et lui confère de la vigueur. Cette pratique ancestrale offre : un gommage à la poudre de lave et citron pour purifier un enveloppement au sirop de lave et menthe poivrée pour fortifier un précieux modelage complet du corps au gel de coco et clémentine.

- Le soin visage magnifiant cosmopolite (70mn) :

Une sélection de produits venus d'ailleurs... qui permet de combiner beauté et détente. Ce soin comprend : nettoyage de la peau : purifie l'épiderme et gomme les imperfections, modelage manuel pour détendre, application du masque, soins traitants pour raviver l'éclat du teint. Ce soin se décline en fonction des besoins de la peau. Le visage resplendit de beauté pour longtemps !

- Modelage « le hourgade » (50mn) :

Détente des jambes et du dos. Il alterne l'usage des talons des mains et des poings pour déloger les tensions, puis des lissages et des pressions glissées à l'aide de l'huile permettent d'accélérer l'élimination des toxines. L'huile à l'arnica appliquée en massage facilite la détente musculaire et soulage après l'effort.

- Relaxation plantaire (50 mn) :

Véritable soin des pieds inspiré de la réflexologie plantaire. Ce gommage des pieds suivi de son modelage relaxant dénoue les tensions ultérieures et procure une détente profonde.

## Votre hébergement :

### Votre charmante auberge de montagne

Au pied de la station de ski de Peyragudes, du col de Peyresourde et du GR10 dans la vallée du Louron, cette auberge de charme accueille ses visiteurs avec la simplicité et la chaleur du sud. Depuis sa position de balcon sur la vallée la vue est saisissante. En contre bas, le lac, étincelant au soleil ; en face, les petits villages aux toits d'ardoise scintillants ; partout autour, les sommets fièrement dressés vers le ciel. Le cadre est calme et harmonieux, les chambres simples et cosy avec vue sur la vallée ou sur le ruisseau. En été, après une balade ou une journée de baignade avec les petits, tout le monde se retrouve sur la terrasse pour boire un bon jus de fruit. En hiver, après l'ivresse de la glisse à Peyragudes ou Val Louron, vous apprécierez le coin salon avec sa cheminée qui crépite au rythme des anecdotes de Christophe. Côté table, c'est lui justement qui vous régale. Chef émérite, généreux et respectueux il met tout son cœur à vous concocter de bons petits plats. Garbure, tartiflette, chipirons, mais aussi piquillos farcis, axoa de veau et le fameux gâteau basque maison. Tout un programme que les gourmands et gourmets sauront apprécier.

#### Votre auberge :

Dispose de 11 chambres et peut accueillir 33 personnes, d'un restaurant avec terrasse, d'un salon avec coin cheminée, lecture et jeux de société.

#### Votre chambre double :

1 lit double

Salle de bains avec douche

Toilettes

Télévision

Vos amis les animaux de compagnie sont les bienvenus

Coup de cœur : Christophe, le chef généreux et respectueux des produits qui met tout son amour de la cuisine dans les petits plats qu'il concocte.

## Où ?

### **Peyragudes, votre station de ski**

De belles courbes, de longues descentes ininterrompues, des vallons rebondis... Ouvert sur 2 versants, Peyragudes est décidément un beau domaine de glisse ensoleillé dans un environnement intact. Depuis son origine, la station affiche un parti pris de services et d'animations toujours plus innovantes et surprenantes afin de garantir un ski plaisir sans limite.

Coup de cœur : la nouvelle piste bleue 007 qui part des crêtes de la station pour que même les apprentis glisseurs puissent prendre de la hauteur.

### **Balnéa, votre centre de Balnéo**

En bord de lac et face aux montagnes, Balnéa vous plonge dans un univers de raffinement et de beauté brute. L'eau est issue de sources naturellement chaudes, les inspirations sont lointaines, et la détente est variée...

Avec l'Espace Romain, abandonnez-vous au pur bien-être. Lagune d'eau thermale, jets hydromassants et cols de cygne, bain musical et bains bouillonnants, jacuzzis, hammam, banquettes chauffantes... Le dôme et ses façades de verre baignent cet espace d'une lumière naturelle et offrent pour décor la beauté des paysages. Des plaisirs de l'eau à l'émerveillement des yeux, tout est là pour vous prélasser dans le calme et la volupté.

Avec l'Espace Amérindien, la détente est idéale en famille. Les plaisirs de l'eau se conjuguent en geysers, nage à contre-courant, cascade, jacuzzis, lits à bulles ... sous l'œil bienveillant d'immenses totems en bois massif.

Avec l'Espace Onsen, laissez-vous aller à la mode japonaise. 3 bassins extérieurs d'eau chaude de 33° à 40° avec une vue imprenable sur les montagnes pyrénéennes, 1 jardin zen japonais, 1 pavillon japonais avec une salle de cryothérapie, 2 saunas avec vue sur les montagnes.

Avec l'Espace Tibétain, la quiétude, dédiée au visage et au corps, est au rendez-vous. Soins montagne à l'huile d'arnica, massage à l'huile de sésame chaude et au bol tibétain, Foot Thaï massage et Taïko Yoga, massages ayurvédiques... tout est personnalisé.

Avec l'Espace Inca, les familles profitent des bains extérieurs dans une eau à 37°, où bambous, temple et statuettes transportent vers l'Amérique Latine au son d'une musique péruvienne. Nage à contre-courant, jacuzzi, jets massants, couloir de massage, plage en pierre aménagée pour prendre un bain de neige en hiver... le bonheur de l'eau chaude et du jeu.

Avec Le restaurant, le bien-être est aussi dans l'assiette. La restauration est équilibrée, saine et naturelle.

Coup de cœur : la nouvelle salle de cryothérapie avec glaçons en libre-service.

### **Budget :**

à partir de 356 € / personne. Base 2 personnes

**Le prix comprend** : 2 nuits en auberge de montagne en ½ pension - Le forfait ski 2 jours à Peyragudes - La location du matériel de ski pendant 2 jours (pack Eco) - 1 entrée (2h) et 1 soin 5 Lotus au choix à Balnéa, centre de balnéo avec accès à l'espace détente avec bassins extérieurs, lagunes, hammam, jacuzzi, bain musical, bains à remous, lits à bulles... - La taxe de séjour - Les frais de dossier.

**Le prix ne comprend pas** : Les assurances.

**Validité** : Hiver 2018/2019

### **Entre nous :**

#### **Déjeuner panoramique :**

Le restaurant d'altitude le Cabanou et sa grande terrasse ensoleillée vous tendent les bras pour une pause déjeuner. Profitez-en ! Nous ne saurons que trop vous recommander de prendre votre café confortablement installé dans un transat face aux sommets !

**Tous les bains du monde** : Balnéa, le centre de balnéo vous invite à un tour du monde des bains : romains, amérindiens, japonais, incas ou en encore tibétains... Laissez-vous aller à la détente absolue. Nous vous conseillons particulièrement les bassins extérieurs en fin de journée. Les étoiles jouent à cache-cache dans les vapeurs d'eau chaude.

**La Boutique des Pyrénées**

11, rue Gaston Manent • BP 9502 • 65950 Tarbes Cedex 9

05 62 56 70 00 \* [neige.hautes-pyrenees.fr](http://neige.hautes-pyrenees.fr) \* [www.tourisme-hautes-pyrenees.com](http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com)

