

Dossier technique

Routes de charme du Pays Basque à vélo

Document non contractuel

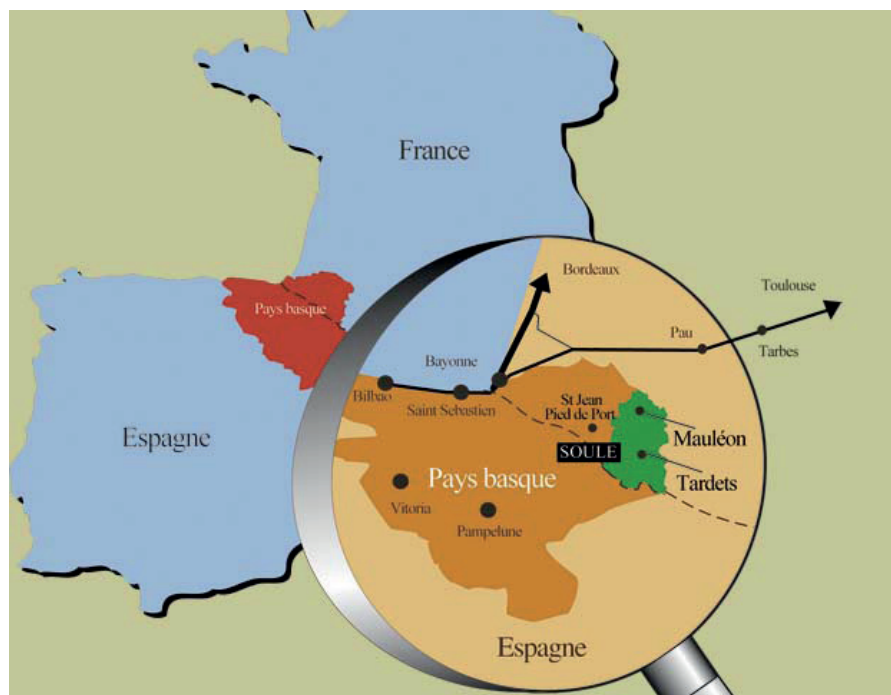
Voyage itinérant de 7 jours/6 nuits à vélo tout chemin (vtc) au départ de Mauléon, capitale de la province basque de Soule. Vous pédalez à travers une campagne magnifique, sur des routes secondaires peu fréquentées...



BIENVENUE EN SOULE Hunki jin Xiberoan

« Tous les Souletins vous le diront : la Soule, c'est le vrai Pays Basque, celui qui n'a jamais cédé aux sirènes du tourisme. Enfin, il ne faut pas exagérer non plus, ce n'est pas un monde de sauvages. Toutefois, la Soule ne se livre pas tout de suite. Il faut savoir apprivoiser ce pays, car on est loin du Pays basque des cartes postales. à tel point que si vous aimez et comprenez la Soule, le reste de la région vous paraîtra un peu fade.

La Soule, c'est la vallée du Saison, affluent du gave de Pau, un pays isolé, pas facile d'accès. On peut sans doute trouver des dizaines de justifications à cet isolement, mais la meilleure, c'est une hôtelière de Tardets qui nous l'a donnée : « Nous, à part le champagne, il ne nous manque rien », tant il est vrai que la Soule est un régal pour les yeux et les papilles.» www.routard.com



Votre séjour



Jour 1 : Mauléon

Capitale de la province de Soule. Bourg de 3400 habitants dominé par son château féodal du XIIème siècle, Mauléon est également une cité ouvrière dans laquelle perdure la fabrication artisanale de l'espadrille. Dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Étape 1 : MAULÉON - BARCUS - 26 km



Eglise de l'Hôpital Saint Blaise

Magnifique introduction à votre voyage sur les coteaux de Moncayolle, et traversée de la forêt des Arambeaux jusqu'au bourg de Barcus. En chemin : église romano mauresque de l'Hôpital Saint Blaise...

Dîner et nuit à l'Hôtel Chilo (piscine).

Étape 2 : BARCUS - SAINTE ENGRACE - 36 km



Autour de Tardets

Vous parcourez les chemins de traverse au coeur d'une campagne verdoyante, entre les fermes, granges, prairies et fougères des vallons de Haux et Montory. En chemin : élevage de canard, panorama de la Madeleine ...
Dîner et nuit en table et chambre d'hôtes *** Burguburu.

Étape 3 : SAINTE ENGRACE - LARRAU - 76 km (ou 20 km)

L'étape ! Par les cols du Tour de France, splendide escapade à travers les hameaux fleuris de la province espagnole de Navarre (parcours plus facile également possible). En chemin : chapelle romane, pastoralisme, panoramas...
ou, pour les moins aguerris, version courte (20 km) avec, en chemin, la visite des gorges de kakueta (à pied, 2 heures aller/retour).
Dîner et nuit à l'hôtel** Etchemaïté, Logis de France 3 cheminées.



Eglise de Sainte Engrâce

Étape 4 : LARRAU - TARDETS - 19 km



La passerelle d'Holtzarte

Matinée de repos et itinéraire en roue libre (ou presque) le long du gave du Saison jusqu'au bourg de Tardets.

En chemin : passerelle suspendue d'Holzarte...

Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Étape 5 : TARDETS - AUSSURUCQ - 44 km

Découverte de la petite vallée de l'Ibareskun, et des recoins les plus sauvages du pays (une partie sur piste) à l'orée de la mythologique forêt des Arbailles. Vous longez ensuite le nord du massif des Arbailles de Camou à Aussurucq.

En chemin : Vallée de l'Aphoura, fromage fermier, rivière, source des Laminak...

Dîner et nuit en chambre d'hôte, chez Eppherre, à Aussurucq.



Le bucolique village d'Aussurucq

Étape 6 : AUSSURUCQ – MAULEON - 34 km



Château Fort de Mauléon

D'Aussurucq, vous partez plein ouest vers Garaïbie avant d'emprunter l'itinéraire des palombes et traverser la colorée vallée bas navarraise de l'Ostibarre. Retour vers la Soule et Mauléon par le col d'Osquich.

En chemin : architecture bas navarraise, chapelle Saint-Antoine, village d'Ordiarp ...

Pour la version 8 jours/7 nuits, dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Votre hébergement

Ces hébergements ont été sélectionnés pour leur confort et la qualité de leur accueil.

Surplombant Mauléon, au coeur d'un écrin de verdure, le Domaine d'Aggeria, ancien monastère, s'est transformé en un superbe hôtel 3 étoiles, point de départ idéal de votre séjour randonnée.



Dans le petit bourg de Barcus, l'Hôtel Chilo est un hôtel-restaurant avec piscine. Pierre Chilo vous fera découvrir sa cuisine inventive, réputée dans toute la région.

L'auberge Elichalt se trouve au coeur du village de Sainte Engrâce, face à la magnifique abbaye du XIIème siècle et aux spectaculaires gorges d'Ehujarre. La famille Burguburu vous réservera le plus sympathique des accueils dans ses chambres d'hôtes 3 épis.



Dans le village de Larrau, Pierre Etchemaite perpétue la tradition familiale. Vous y apprécierez une décoration qui allie confort et authenticité et une cuisine savoureuse dont la réputation s'étend bien au-delà de la Soule.

Hôtel 2 étoiles.

L'Hôtel** Restaurant «Piellenia» est situé au coeur de Tardets, sur la place centrale du village. Ambiance familiale et spécialités locales agrémenteront votre séjour.



Dans le charmant petit village d'Aussurucq, au pied du mystérieux massif des Arbailles (royaume des laminiak et paradis des spéléologues) l'Auberge Eppherre est une belle maison traditionnelle dont la cuisine régionale typique n'est plus à vanter.

Les tarifs incluent la 1/2 pension : petits déjeuners et dîners à l'auberge. Les déjeuners sont à votre charge. Toutefois, vous avez la possibilité de les commander à chaque étape.

Tarifs 2018

Version 7 j / 6 nuits

	Mai / Juin / Septembre	Juillet / Août
Adulte	630 €	670 €
Enfant (10 à 12 ans)	340 €	355 €
Single	810 €	870 €

Version 8 j / 7 nuits

	Mai / Juin / Septembre	Juillet / Août
Adulte	716 €	756 €
Enfant (10 à 12 ans)	426 €	441 €
Single	847 €	1008 €

Note : les tarifs juillet août se pratiquent pour les séjours commençant à dater du mercredi 25 juin et jusqu'au 31 août inclus. Les tarifs Basse Saison du 1er mai au 24 juin et du 1er au 30 septembre.

Ce prix comprend :

Les hébergements en 1/2 pension du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du dernier jour.

L'acheminement de vos bagages à chaque étape.

Un carnet de route détaillé et une cartographie spécifique (I.G.N) avec l'itinéraire tracé (1 kit complet / 2 personnes), de la documentation sur le pays.

Ce prix ne comprend pas :

Les assurances, les déjeuners, les boissons.

Forfait VTC: 110 €

VTC Marque : GIANT. Type : CRS 4.0 type randonneur. Roues : 700x32. Triple plateau : 28.38.48. 7 vitesses AR 14-34. Freins V-BRAKE. Potence multi-positions. bidon 750 ml, sacoche (2) 15 l, casque. Kit réparation (chambre à air, rustines, démonte pneu, pompe).

A retirer à l'atelier le jour d'arrivée entre 18h00 et 19h30

Parcours

A été pensé pour que vous découvriez les lieux les plus sympas tout en évitant le trafic automobile. En conséquence vous emprunterez beaucoup de petites routes, certes goudronnées (sauf 7 km de piste le jour 4), mais quelques fois depuis bien longtemps ! Ce n'est pas toujours très plat, mais les étapes sont courtes et vous allez adorer ! Tout au long de votre voyage nous vous proposerons de poser votre vélo pour marcher, vous baigner, visiter, discuter ou déguster ... Pour les plus costauds, l'étape 3 prévoit une virée en Espagne, et le passage des cols de la Pierre St Martin et de Larrau (un itinéraire bis, plus facile est également proposé).

Données techniques

Niveau 2 : Moyen - bonne forme physique conseillée.

Etapes courtes de 40 Km / jour en moyenne.

Itinéraire conçu sur des routes secondaires peu fréquentées.

Parcours (splendides) vallonnés en zone de piémont et de montagne.

Carnet de route avec cartographie IGN 1/50⁰⁰⁰ fourni.

Informations pratiques

Mauléon : Tous commerces et services

Barcus : Boulangerie, boucherie, épicerie, pharmacie

Larrau : épicerie, dépôt de pain

Tardets : Tous commerces

Distributeurs bancaires et postes essence : Mauléon et Tardets

Affaires à prévoir : cuissard, coupe vent imperméable, chapeau et lunettes de soleil, petite trousse à pharmacie personnelle (pansements, aspirine, crème solaire, désinfectant...), boîtes hermétiques pour les pique-niques.

Matériel préconisé

VTC pneus mixtes, triple plateau, excellents freins, bidon.

Cuissard, casque, sacoches 30 litres, kit de crevaision (chambre à air, rustines, démonte pneu, pompe).



Météo et climat

La Soule jouit d'un climat océanique doux et humide. La moyenne des températures oscille entre 5° et 22°, avec quelques pointes à 35° en été et des minima en dessous de 0° au plus froid de l'hiver. Les montagnes sont des pièges à nuages. Des orages imprévisibles peuvent parfois éclater, ou des bancs de brouillard se former brusquement. Il convient de prévoir un équipement adapté et de s'informer de la météo avant chaque excursion (Météo France, tel: 0 892 68 02 64).

Températures	Jour	Nuit
Printemps	15 - 25°C	10 - 20 ° C
Eté	25 - 30°C	15 - 20° C
Automne	15 - 25°C	10 - 20 ° C

Informations pratiques

Distributeur bancaire : Tardets et Mauléon

Poste essence : Tardets et Mauléon

Commerces : Mauléon, Barcus et Tardets

Accès

- En voiture depuis Bordeaux : quitter la N10 à St Geours de Marenne, suivre Peyrehorade, salies de Béarn, Sauveterre de Béarn, Mauléon, Tardets et Licq Athérey.
- En voiture depuis Toulouse : Quitter l'A64 à Artix, suivre Mourenx, Navarrenx, Mauléon, Tardets et Licq Athérey.
- Gare SNCF : Dax puis transfert en autocar SNCF pour Mauléon, ou Oloron, puis Taxi jusqu'à Licq.

Pour en savoir plus sur le Pays Basque et la Soule...

Généralités

- Histoire du Peuple Basque, Jean Louis Davant,Elkar. 2000
- Histoire Générale du Pays Basque, Manex Goyhenetche, Elkar.
- Le Pays basque - Eugène Goyhenetche
- Guide du Pays basque - Manex Goyhenetche Ed. La Manufacture
- Pays de Soule, Ikhertzaleak
- Toponymie Basque, Jean Baptiste Orpustan, Presses Universitaires de Bordeaux.
- Le cercle des montagnes - Sandra Hott Ed. CTHS
- Montagnes et civilisation - Claude Dendaletche Ed. Denoël

Guides touristiques

- Guide du Routard Pays Basque
- Guide Gallimard Pays Basque

Cartographie

- Pyrénées Carte N°2 "Pays Basque Est, Barétous, Soule, Basse Navarre" (1/50000)

Internet

www.soule-paysbasque.com

Informations et réservations

Office de Tourisme de Soule
rue Arhanpia
64470 TARDETS-SORHOLUS
Tél : 05 59 28 51 28
office-tourisme.soule@orange.fr
www.soule-paysbasque.com