

Dossier technique

Tour de Soule

Document non contractuel

Une semaine pour découvrir les plus beaux paysages et les habitants de la province de Soule. De village en hameau et des canyons profonds aux sommets, vous comprendrez et partagerez l'attachement des souletins à leur terre.

Randonnée en liberté de niveau moyen.

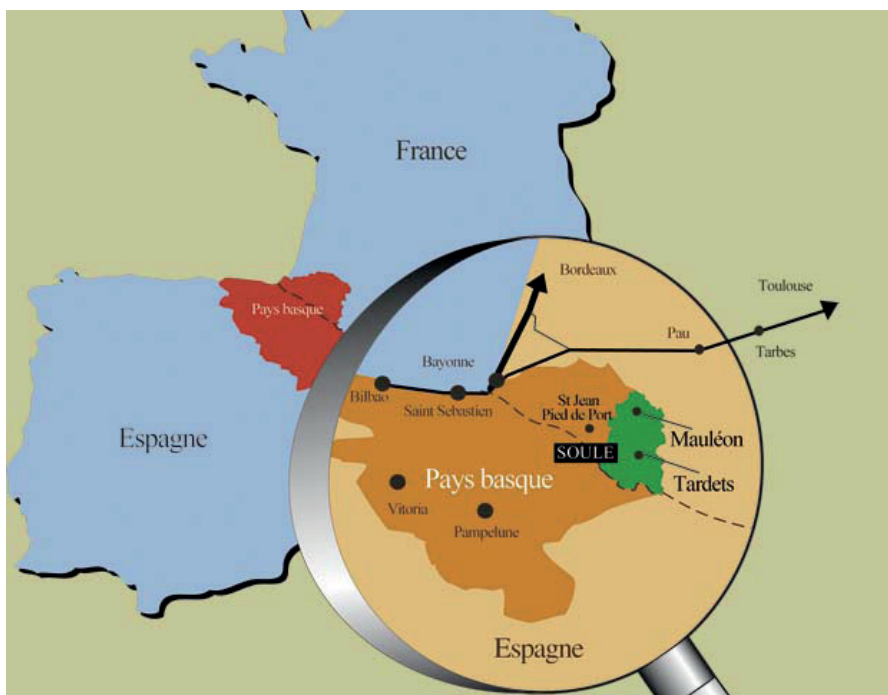


BIENVENUE EN SOULE

Hunki jin Xiberoan

« Tous les Souletins vous le diront : la Soule, c'est le vrai Pays Basque, celui qui n'a jamais cédé aux sirènes du tourisme. Enfin, il ne faut pas exagérer non plus, ce n'est pas un monde de sauvages. Toutefois, la Soule ne se livre pas tout de suite. Il faut savoir apprivoiser ce pays, car on est loin du Pays basque des cartes postales. à tel point que si vous aimez et comprenez la Soule, le reste de la région vous paraîtra un peu fade.

La Soule, c'est la vallée du Saison, affluent du gave de Pau, un pays isolé, pas facile d'accès. On peut sans doute trouver des dizaines de justifications à cet isolement, mais la meilleure, c'est une hôtelière de Tardets qui nous l'a donnée : « Nous, à part le champagne, il ne nous manque rien », tant il est vrai que la Soule est un régal pour les yeux et les papilles.» www.routard.com



Votre séjour



Jour 1 : Mauléon

Capitale de la province de Soule. Bourg de 3400 habitants dominé par son château féodal du XIII^{ème} siècle, Mauléon est également une cité ouvrière dans laquelle perdure la fabrication artisanale de l'espadrille. Dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Étape 1 : MAULÉON - BARCUS

Durée de marche : 5h25
Dénivelée positif : 580 m
Dénivelée négatif : 600 m
Altitude maxi : 513 m

Entre Mauléon et Barcus



Depuis le pont levis du château fort, vous partez dans la campagne vallonnée et boisée en direction de Barcus. En cours de route, votre regard se posera successivement sur les barrières de l'horizon : le site protohistorique «Gatzelaia», les sommets de Chéraute et de Barcus et le cambillou d'Esquiule.

Dîner et nuit à l'hôtel Chilo (piscine).

Étape 2 : BARCUS (Burgia) - TARDETS-SORHOLUS



La Madeleine

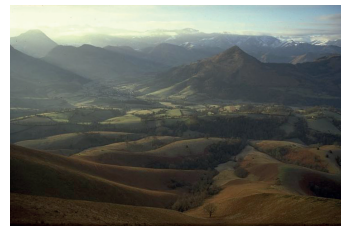
Durée de marche : 4h20
Dénivelée positif : 600 m
Dénivelée négatif : 640 m
Altitude maxi : 795 m

Vous parcourez les chemins de «traverse», au coeur du paysage rural, vous passerez fermes, granges, prairies, fougères... pour atteindre le sommet de la Madeleine. Arrêtez-vous un moment... vous apercevrez le mythique pic du Midi d'Ossau émergeant des centaines de pics pyrénéens. Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Étape 3 : TARDETS – TARDETS

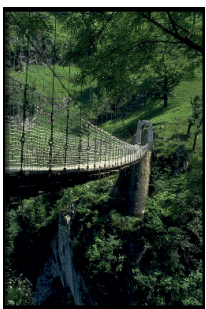
Durée de marche : 3h00
Dénivelée positif : 480 m
Dénivelée négatif : 480 m
Altitude maxi : 700m

Vue du pic d'Erretzü



De Tardets, bastide du 13ème siècle, vous entamerez une boucle en passant par le sommet d'Erretzu, de Bégousse... redescendrez tranquillement vers la vallée du Saison et regagnerez Tardets. Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Étape 4 : Circuit de la passerelle d'Holtzarte



La passerelle d'Holtzarte

Durée de marche : 04h25
Dénivelée positif : 640 m
Dénivelée négatif : 640 m
Altitude maxi : 985 m

Transfert en taxi jusqu'au lieu dit de Logibar (8km) et randonnée au coeur des gorges à la végétation luxuriante par l'impressionnante passerelle d'Holtzarte. Dîner et nuit à l'hôtel** Piellenia.

Étape 5 : TARDETS - AUSSURUCQ

Durée de marche : 4h30 (+0h30)
Dénivelée positif : 435 m (+50m)
Dénivelée négatif : 450 m (+50m)
Altitude maxi : 667 m

Vous parcourez un sentier en sous-bois au dessus du ravin de Zunzurekoxiloa pour atteindre le monde mythologique des Arbailles. A l'ouest, le pic des Vautours domine un vallon truffé de grottes et de gouffres, chers aux spéléologues...

Dîner et nuit aux chambres d'hôtes chez Epherre, à Aussurucq



Le massif des Arbailles

Étape 6 : AUSSURUCQ – MAULEON



Château Fort de Mauléon

Durée de marche : 04h45
Dénivelée positif : 450 m
Dénivelée négatif : 360 m
Altitude maxi : 425 m

Retour sur la vallée du Saison par Ordiarp et les collines bordant la Soule à l'ouest, à travers clairières et bois de noisetiers. De Saint-Grégoire, une magnifique vue s'offre à vous : le pic du Belchou à l'ouest, le pic d'Anie au sud-est et Mauléon au nord-ouest. Un panorama imprenable...

Pour la version 8 J/7 N, Dîner et nuit au Domaine Agerria***.

Votre hébergement

Ces hébergements ont été sélectionnés pour leur confort et la qualité de l'accueil.

Surplombant Mauléon, au coeur d'un écrin de verdure, le Domaine d'Agerria, ancien monastère, s'est transformé en un superbe hôtel 3 étoiles, point de départ idéal de votre séjour randonnée.



Dans le petit bourg de Barcus, Pierre Chilo vous fera découvrir une cuisine inventive, réputée dans toute la région.
Hôtel restaurant avec piscine.

L'Hôtel** Restaurant «Piellenia» est situé au coeur de Tardets, sur la place centrale du village. Ambiance familiale et cuisine à base de spécialités locales agrémenteront votre séjour.



Dans le charmant petit village d'Aussurucq, au pied du mystérieux massif des Arbailles (royaume des laminiak et paradis des spéléologues) l'Auberge Eppherre est une belle maison traditionnelle dont la cuisine régionale typique n'est plus à vanter.

Les tarifs incluent la 1/2 pension : petits déjeuners et dîners à l'auberge. Les déjeuners sont à votre charge. Toutefois, vous avez la possibilité de les commander à chaque étape.

Tarifs 2018

Version 7 j / 6 nuits

	Mai / Juin / Septembre	Juillet / Août
Adulte	630 €	670 €
Enfant (10 à 12 ans)	355 €	370 €
Single	755 €	795 €

Version 8 j / 7 nuits

	Mai / Juin / Septembre	Juillet / Août
Adulte	716 €	756 €
Enfant (10 à 12 ans)	453 €	468 €
Single	892 €	932 €

Note : les tarifs juillet août se pratiquent pour les séjours commençant à dater du mercredi 25 juin et jusqu'au 31 août inclus. Les tarifs Basse Saison du 1er mai au 24 juin et du 1er au 30 septembre.

Ce prix comprend :

- les hébergements en ½ pension du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7.
- l'acheminement de vos bagages à chaque étape.
- les transferts randonneurs du jour 5.
- un carnet de route détaillé et une cartographie spécifique (I.G.N) avec l'itinéraire tracé (1 kit complet / 2 personnes), de la documentation sur le pays.

Ce prix ne comprend pas :

- les assurances (en option à la réservation)
- les déjeuners pique-nique (réservation possible sur place, à chaque étape).
- les boissons

Matériel à prévoir

Afin de randonner en toute sécurité, il est nécessaire d'être correctement équipé et ce, en n'importe quelle saison :

- | | |
|--|--|
| Habillement : | - Pantalon en toile |
| - Chapeau | - Short |
| - Sous-vêtements | - Maillot de bain |
| - T-shirts | - Chaussettes |
| - Chemises légères à manches longues | - Chaussures de randonnée* résistantes tenant bien la cheville, semelle Vibram |
| - Veste coupe-vent légère ou cape de pluie (veste type Gore-Tex) | - Tennis pour le soir |
| - Polaire légère | |

Conseils :

- Chaussures de randonnée : Privilégiez les chaussures à tige haute
- Prévoyez des vêtements chauds (les écarts de températures dus aux intempéries peuvent être importants)
- Pour effectuer cette randonnée et notamment à cause des épais brouillards qui peuvent épisodiquement recouvrir la (splendide) montagne de Soule, **il est indispensable de savoir lire une carte I.G.N et un topo-guide technique et d'emporter une boussole.**

Petit matériel

Lunettes de soleil, crème solaire, couteau de poche, gourde (au minimum 1,5 litre), nécessaire de toilette léger, lampe de poche, serviette de bain, boîtes en plastique pour les pique-niques.

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

Un **carnet de route** détaillé vous sera remis avant votre départ. Il comprend :

- le détail du parcours étape par étape
- des extraits de la carte IGN pour mieux vous orienter
- des informations détaillées sur les zones traversées pour mieux les connaître.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage.

Pendant la randonnée, le sac à dos de 30 litres environ, que vous (ou l'âne !) porterez contiendra les affaires de la journée. Le sac de voyage, contiendra les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez à la halte le soir.

Météo et climat

La Soule jouit d'un climat océanique doux et humide. La moyenne des températures oscille entre 5° et 22°, avec quelques pointes à 35° en été et des minima en dessous de 0° au plus froid de l'hiver. Les montagnes sont des pièges à nuages. Des orages imprévisibles peuvent parfois éclater, ou des bancs de brouillard se former brusquement. Il convient de prévoir un équipement adapté et de s'informer de la météo avant chaque excursion (Météo France, tel: 0 892 68 02 64).

Températures	Jour	Nuit
Printemps	15 - 25°C	10 - 20 ° C
Été	25 - 30°C	15 - 20° C
Automne	15 - 25°C	10 - 20 ° C

Informations pratiques

Distributeur bancaire : Tardets et Mauléon

Poste essence : Tardets et Mauléon

Commerces : Mauléon, Barcus et Tardets

Accès

- En voiture depuis Bordeaux : quitter la N10 à St Geours de Marenne, suivre Peyrehorade, salies de Béarn, Sauveterre de Béarn, Mauléon.
- En voiture depuis Toulouse : Quitter l'A64 à Artix, suivre Mourenx, Navarrenx, Mauléon.
- Gare SNCF : Dax puis transfert en autocar SNCF pour Mauléon.

Pour en savoir plus sur le Pays Basque et la Soule...

Généralités

- Histoire du Peuple Basque, Jean Louis Davant, Elkar. 2000
- Histoire Générale du Pays Basque, Manex Goyhenteche, Elkar.
- Le Pays basque - Eugène Goyhenetche
- Guide du Pays basque - Manex Goyhenetche Ed. La Manufacture
- Pays de Soule, Ikhertzaleak
- Toponymie Basque, Jean Baptiste Orpustan, Presses Universitaires de Bordeaux.
- Le cercle des montagnes - Sandra Hott Ed. CTHS
- Montagnes et civilisation - Claude Dendaletche Ed. Denoël

Guides touristiques

- Guide du Routard Pays Basque 2005
- Guide Gallimard Pays Basque

Randonnée

- La Guide Rando Pays Basque, Georges Véron, Rando Editions
- Le Pays Basque à Pied, Fédération Française de la Randonnée Pédestre.
- Sentiers de Soule, 36 randonnées en Pays Basque (disponible auprès de l'Office de Tourisme de Soule)
- Les sentiers d'Emilie - 2 - Pays basque - Hélène Butler - Rando Edition

Cartographie

- IGN TOP 25 1446 ET IGN TOP 25 1346 ET
- Pyrénées Carte N°2 "Pays Basque Est, Barétous, Soule, Basse Navarre" (1/50000)

Internet

www.soule-paysbasque.com

Informations et réservations

Béarn Pays Basque Coteaux et Montagne
www.bearn-paysbasque.com

Office de Tourisme de Soule
rue Arhanpia
64470 TARDETS-SORHOLUS
Tél : 05 59 28 51 28
office-tourisme.Soule@orange.fr
www.soule-paysbasque.com