

Trousseau

(Semaine)

Séjour « A Cheval sur les Traces des Cathares» - 14/17 ans

- Sac de couchage
- Matelas de randonnée
- Coupe vent imperméable
- Sur pantalon imperméable
- 3 polaires
- 2 pantalons d'équitation
- Chaussures d'équitation type boots + mini chaps
- 1 paire de basket
- 1 paire de sandale
- 6 Tee-shirts manches courtes
- 2 Tee-shirts manches longues
- 6 paires de chaussettes
- 6 culottes
- 1 pantalon pour le soir
- 2/3 shorts
- 1 pyjama
- Une trousse de toilette complète + serviette de toilette
- Argent de poche maximum 50 €
- Casque d'équitation
- Maillot de bain et serviette de plage
- Lunettes de soleil + crème solaire + casquette
- Appareil photo
- Lampe de poche (avec pile de rechange)
- 1 gourde (1 litre minimum)
- Valise solide

Pièces à fournir:

- Fiche sanitaire remplie avec photo
- Photocopie carte d'identité
- Photocopie de la carte vitale + attestation carte vitale
- des pages vaccinations du carnet de santé (à jour)
- Attestation d'assurance complémentaire et individuelle accident (ou licence FFE valide de l'année en cours)
- Copie des vaccinations à jour
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'équitation si pas de licence FFE

Si traitement médical : joindre l'ordonnance à jour avec les médicaments