

Trousseau

(Semaine)

Séjour « Chevauchée en Pyrénées Cathares »

9/13 ans

- **Sac de couchage**
- **Matelas de randonnée**
- **Coupe vent imperméable**
- **Sur pantalon imperméable**
- **3 polaires**
- **2 pantalons d'équitation**
- **Chaussures d'équitation type boots + mini chaps**
- **1 paire de basket**
- **1 paire de sandale**
- **6 Tee-shirts manches courtes**
- **2 Tee-shirts manches longues**
- **6 paires de chaussettes**
- **6 culottes**
- **1 pantalon pour le soir**
- **2/3 shorts**
- **1 pyjama**
- **Une trousse de toilette complète + serviette de toilette**
- **Argent de poche maximum 50€**
- **Casque d'équitation**
- **Maillot de bain et serviette de plage**
- **Lunettes de soleil + crème solaire + casquette**
- **Appareil photo**
- **Lampe de poche (avec pile de rechange)**
- **1 gourde (1 litre minimum)**
- **Valise solide**

Pièces à fournir:

- Fiche sanitaire remplie avec photo
- Photocopie carte d'identité
- Photocopie de la carte vitale + attestation carte vitale
- des pages vaccinations du carnet de santé (à jour)
- Attestation d'assurance complémentaire et individuelle accident (ou licence FFE valide de l'année en cours)
- Copie des vaccinations à jour
- Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'équitation si pas de licence FFE.

Si traitement médical : joindre l'ordonnance à jour avec les médicaments