

# **Trousseau**

*(Semaine)*

## **Séjour « Multisports en Pays Cathares »**

### **9/13 ans**

- Sac de couchage
- Matelas de randonnée
- Coupe vent imperméable
- Sur pantalon imperméable
- 3 polaires
- 2 pantalons d'équitation
- Chaussures d'équitation type boots + mini chaps
- 1 paire de basket
- 1 paire de sandale
- 6 Tee-shirts manches courtes
- 2 Tee-shirts manches longues
- 6 paires de chaussettes
- 6 culottes
- 1 pantalon pour le soir
- 2/3 shorts
- 1 pyjama
- Une trousse de toilette complète + serviette de toilette
- Argent de poche maximum 50€
- Casque d'équitation
- Maillot de bain et serviette de plage
- Lunettes de soleil + crème solaire + casquette
- Appareil photo
- Lampe de poche (avec pile de rechange)
- 1 gourde (1 litre minimum)
- Valise solide

#### **Pièces à fournir:**

- Fiche sanitaire remplie avec photo
- Photocopie carte d'identité
- Photocopie de la carte vitale + attestation carte vitale
- Copie des pages vaccinations du carnet de santé (à jour)
- Attestation d'assurance complémentaire et individuelle accident (ou licence FFE valide de l'année en cours)
- Certificat d'aisance aquatique
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'équitation.

**Si traitement médical :** joindre l'ordonnance avec les médicaments à jour